

Massagem Com Aromas



Une os benefícios da Massagem Tradicional com a harmonia dos sentidos através dos aromas extraídos das plantas (Óleos Essenciais). A aromaterapia aplicada a técnica da massagem, vem sendo considerado um tratamento único e purificador da mente, corpo e espírito, através dos cinco sentidos em harmonia, trazendo a sensação de equilíbrio e bem estar ao *"Ser de forma Integral"*.

O que é aromaterapia?

Terapia que proporciona sensação de bem estar, tanto físico quanto emocional, com a utilização de óleos essenciais 100% puros retirados de plantas. É um ramo da fitoterapia que consiste no tratamento baseado no efeito terapêutico dos aromas, e o que são capazes de provocar no indivíduo. Dependendo da forma de uso resultarão em efeitos físicos, mentais e emocionais, alterando a respiração, os batimentos cardíacos, pressão arterial, estado de animo, concentração, prevenindo e tratando doenças, e muito mais.

Os óleos essenciais são extraídos de plantas e destilados, cada um deles tem uma função específica e pode ser aplicado de diversas formas sozinho ou em pequenas receitas. Vale lembrar que apenas o óleo tem a função terapêutica e não as essências, ajudando principalmente no relaxamento.

Benefícios da Massagem com Aromas

A técnica da [massagem com aromas](#) é extremamente relaxante e terapêutica, proporciona equilíbrio energético e harmonia em todos os sentidos da vida, prevenindo e tratando doenças, combate a fadiga e o stress, atua ao nível do sistema Linfático, Musculoesquelético e Límbico.

Aulas:

- Massagem com Aromas - Sete erros cometidos por alunos EAD
- Massagem com Aromas - Apresentação
- Aula 1 - Massagem com Aromas - Conceito e Benefícios
- Aula 2 - Massagem com Aromas - História da Massagem e da Aromaterapia
- Aula 3 - Massagem com Aromas - Fisiologia Humana Básica relacionada a Massagem - Parte 1
- Aula 3.1 - Massagem com Aromas - Fisiologia Humana Básica relacionada a Massagem - Parte 2
- Aula 3.2 - Massagem com Aromas - Fisiologia Humana Básica relacionada a Massagem - Parte 3
- Aula 4 - Massagem com Aromas - Divisões do corpo humano (conceitos básicos)
- Aula 5 - Massagem com Aromas - Sistema tegumentar (conceitos básicos)
- Aula 6 - Massagem com Aromas - Anatomia do sistema muscular (conceitos básicos) - Parte 1
- Aula 6.1 - Massagem com Aromas - Anatomia do sistema muscular (conceitos básicos) - Parte 2
- Aula 7 - Massagem com Aromas - Anatomia do sistema esquelético (conceitos básicos)
- Aula 8 - Massagem com Aromas - Sistema olfatório e sistema límbico (conceitos básicos)
- Aula 9 - Massagem com Aromas - Indicações e Contra-indicações
- Aula 10 - Massagem com Aromas - Patologias
- Aula 11 - Massagem com Aromas - Como avaliar o cliente antes da massagem
- Aula 12 - Massagem com Aromas - Principais manobras de massagem
- Aula 13 - Massagem com Aromas - Óleo Essencial de Alecrim
- Aula 14 - Massagem com Aromas - Óleo Essencial de Capim-Limão
- Aula 15 - Massagem com Aromas - Óleo Essencial de Hortelã-Pimenta
- Aula 16 - Massagem com Aromas - Óleo Essencial de Bergamota
- Aula 17 - Massagem com Aromas - Óleo Essencial de Limão
- Aula 18 - Massagem com Aromas - Óleo Essencial de Camomila
- Aula 19 - Massagem com Aromas - Óleo Essencial de Lavanda
- Aula 20 - Massagem com Aromas - Óleo Essencial de Sálvia-Esclaráia
- Aula 21 - Massagem com Aromas - Óleo Essencial de Cedro
- Aula 22 - Massagem com Aromas - Óleo Essencial de Copaíba
- Aula 23 - Massagem com Aromas - Óleos Vegetais Carreadores
- Aula 24 - Massagem com Aromas - Sequência e prática da massagem

- Aula 25 - Massagem com Aromas - Óleos Essenciais x Essências / Formas de extração
- Aula 26 - Massagem com Aromas - Sinergias e Notas Aromáticas dos Óleos Essenciais
- Aula 27 - Massagem com Aromas - Receitas de tratamentos
- Aula 28 - Massagem com Aromas - Diluições e dosagens seguras
- Aula 29 - Massagem com Aromas - Precauções e segurança
- Aula 30 - Massagem com Aromas - Dicas de organização do espaço terapêutico - Prática
- Aula 31 - Massagem com Aromas - Prática de atendimento - Parte 1
- Aula 31.1 - Massagem com Aromas - Prática de atendimento - Parte 2
- Aula 32 - Massagem com Aromas - Prática de atendimento - Parte 3
- Aula 32.1 - Massagem com Aromas - Prática de atendimento - Parte 4
- Aula 33 - Massagem com Aromas - Prática de atendimento - Parte 5
- Aula 34 - Massagem com Aromas - Prática de atendimento - Parte 6
- Aula 35 - Massagem com Aromas - Prática de atendimento - Parte 7
- Aula 35.1 - Massagem com Aromas - Prática de atendimento - Parte 8
- Aula 36 - Massagem com Aromas - Prática de atendimento - Parte 9
- Aula 36.1 - Massagem com Aromas - Prática de atendimento - Parte 10
- Aula 37 - Massagem com Aromas - Método de extração dos Óleos Essenciais
- Aula 38 - Massagem com Aromas - Ficha de Avaliação / Referências bibliográficas



O post [Massagem com Aromas](#), foi publicado originalmente no site [Instituto Raya Costa](#).