



# Gabriele Golling

Mentaltraining mit Herz und Verstand

Hamburg, DACH-Region

+49 (0) 162 9079757

info@gabriele-golling.de

www.gabriele-golling.de



## Einsatzgebiete

---

- Psychische Gesundheit und mentale Stärke
- Authentische Persönlichkeitsentfaltung (inkl. BigFive-Analyse)
- Anspruchsvolle und erfolgreiche Kommunikation in Führung und Vertrieb
- Seminare, Workshops, Vorträge, Moderation, Coachings – off- und online

## Erfahrungshintergrund / Berufsweg

---

- Jahrgang 1971, Bankkauffrau und Bankfachwirtin (IHK)
- hauptamtliche Ausbilderin für Bankkaufleute
- Vertrieb in Sparkasse und Großbank für Privatkunden
- Führungserfahrung als Filialleiterin in Großbank
- Personal- und Managemententwicklung u.a. im Konzern
- Improvisationstheatergruppe
- Selbständig seit 2006: Über 1.180 Trainingstage / mehr als 7.200 Teilnehmer\*innen

## Qualifikation / Weiterbildung (Auswahl)

---

- Systemische Beraterin (ISS Institut für systemische Studien, Hamburg)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie + MHFA (Mental Health First Aid) (Hamburg)
- Organisationsentwicklungsberaterin (heinze+alwart, Hamburg)
- Mentaltraining (Milton Erickson Institut, Hamburg u.a.)
- NLP-Practitioner und -Master (DVNLP) (Hamburg) inkl. Assistenzzeiten
- Prozess- u. Embodimentfokussierte Psychologie (Klopfakupressur, Dr. Michael Bohne)
- Aktivierendes Lernen / Accelerated Learning (alwart+team, Claudia Monnet)
- Professionelle Gesprächshypnose (Karsten Küstner, Hamburg)

## Lehrtätigkeit / Honorar Dozentin

---

- Akademie für innovatives Ausbildungsmanagement (IAM)
- Institut für Lernsysteme (ILS) / Fernakademie für Erwachsenenbildung

Stand: September 2024

*nur wer in Bewegung bleibt, kann die Richtung ändern*