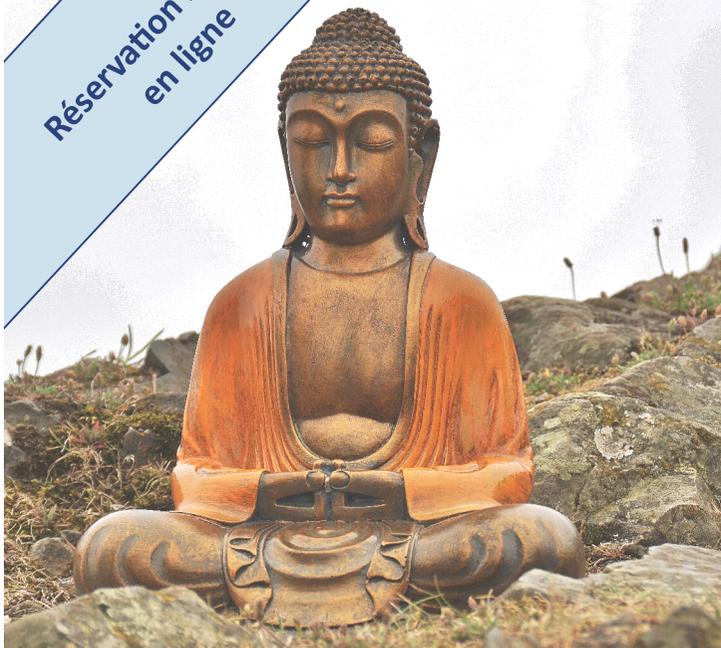


Réservation 24/24h
en ligne



L'institut Thera'Massage est un concept mêlant art du massage Bien-Être et ateliers pour toute la famille. L'essentiel étant de prendre soin de soi & de ses proches.

« Nous sommes un corps, un esprit, une âme. Prenons soin d'eux avec bienveillance ».

Les bienfaits et intérêts sont innombrables: sommeil, santé fortifiée, anti-stress, musculaire, circulation veineuse améliorée, digestion facilitée. Un massage donné avec intention et respect vaut mille fois un autre soin.

Huile de massage florale biologique à base d'huile essentielle.



Les Massages Bien Être

Massage Ayurvédique

Massage ayurvédique traditionnel abhyanga à l'huile chaude (parfumée selon la saison).

Massage Tibétain

Techniques mélangées shiatsu, deep-tissu, acupression, réflexologie selon la recherche et le besoin de la personne, le soin est adapté et précis. Parfois des messages de type clairvoyance, clarentente, flash médium peuvent être formulés en fin de séance (sur demande au préalable).

Massage Japonais au Pinceau

Technique japonaise au pinceau enveloppement à l'huile parfumée (réservé exclusivement aux femmes).

Massage bébé Shantala

Un seul massage, une seule pédagogie détaillée par nourrisson (jumeaux, triplés séance suppl. à réserver), un adulte par bébé.

Massage enfant

Mineur accompagné d'un adulte.

Massage femme enceinte

Sur accord du médecin ou de la sage femme, dès le 4^{ème} mois, séance adaptée selon votre forme du jour. En cas de problèmes de santé pré et post natal, un certificat médical sera demandé.

Les Cours

Massage parent-enfant, couple

Pédagogie de base en fonction de l'autre.

Méditation pleine conscience

Tapis et coussin de sol sur place.



Bon Cadeau par internet offert (à imprimer). Envoi postal: le pli comprenant une enveloppe cadeau, un bon cadeau, un timbre +3€ suppl. Valable 6 mois, non cessible à une autre personne, non remboursable.

MASSAGE BIEN ÊTRE

DOS / ENFANT NEW				
Ayurvédique	30'	35€	1 h	55€
Tibétain	30'	50€	1 h	80€
CORPS				
Ayurvédique	1 h	55€	1h30	75€
Tibétain	1 h	80€	1h30	120€
Japonais pinceau	1 h	110€	1h30	160€
DUO				
Dos	40'	90€		
Corps	1h	145€	1h30	195€
BÉBÉ SHANTALA NEW				
Groupe	1 h	35€	Notions simples	
Individuel	1 h	50€	Massage en détail	
MATERNITÉ NEW				
Pré/post-natal	1 h	65€		
Pack	3 h	175€		
Prénatal & méditation ou éveil bébé			2 h	115€
COURS MASSAGE BIEN ÊTRE				
Parent-enfant	2 h	35€/adulte		
Couple	2 h	150€		
ABONNEMENT MASSAGE				
Pack Mieux Être ayurvédique		6 h	300€	
Pack Maternité		3 h	175€	
Pack Sport tibétain		5 h	370€	
MÉDITATION pleine conscience				
*Hors cadre de dérives sectaire ou d'endoctrinement				
Groupe	1 h	15€	10 séances 120€	
Individuel	1 h	50€	5 séances 200€	



Déborah, praticienne massage bien être, herboriste thérapeute formée et diplômée au Québec. Expertise du toucher. Enseignement bouddhiste reçu. Pratique de la médecine tibétaine et holistique. Médecine alternative : sur le soin tibétain utilisation sur demande de la clairvoyance, clarentente, flash médium.