**Febre reumática tem cura**

**Pela alta taxa de mortalidade, exige cuidados.**

Complicações de uma **infecção de garganta que não foi tratada** como deveria, pode trazer **danos e seqüelas** comprometedoras para a saúde.

**Faringite ou amigdalite** aparentemente são doenças comuns, que vêm acompanhadas de febre, dores na garganta e pus nas amígdalas, manchas avermelhadas na pele e até coceiras no corpo todo.

Quando não é feito o tratamento com os **antibióticos necessários**, o **sistema imune controla a infecção** e faz desaparecer as doenças. **Aí mora o perigo!**

A febre reumática é também conhecida como **reumatismo no sangue**. Costuma surgir **após um** **diagnóstico** de faringite ou amigdalite que foi causado pela **bactéria Estreptococo Hemolítico do grupo A**.

Essa bactéria é responsável por **infecções de garganta**, pelo **impetigo** e a **escarlatina** que é uma doença contagiosa. Embora a febre reumática possa ocorrer em qualquer idade, ela vai aparecer com mais freqüência entre os **5 e os 15 anos**.

Por isso se diz que a **febre reumática pode ter cura, ou não.**  As partes do corpo mais afetadas pela inflamação são as **articulações**, **coração**, **pele** e **sistema nervoso**.

Essa febre costuma aparecer entre a **primeira e quarta semana**, do início da infecção de garganta pela **bactéria estreptococo**.

**Febre reumática tem cura? Eis a questão...**

É uma **doença auto-imune,** provoca inflamações em muitos tecidos do corpo e a enfermidade costuma ser mais invasiva nos mais jovens.

A **bactéria Estreptococo** possui uma **proteína similar** a que existe em alguns tecidos do nosso organismo, como é o caso das **válvulas cardíacas**, **articulações**, **sistema nervoso** e **pele**.

No momento em que nosso sistema imunológico **produz anticorpos** contra essa proteína que **além de atacar a bactéria**, ataca também de forma **destrutiva os outros tecidos**. A febre reumática é uma **doença inflamatória** que **ataca o coração** e **suas válvulas**, levando a sua **progressiva destruição**.

A estimativa de pessoas que sofrem de febre reumática chega a **20** **milhões de pessoas no mundo.**  Os casos são mais evidentes em **regiões menos desenvolvidas**, com ocupação excessiva, desnutrição e situações sociais e econômicas mais baixas, fazendo assim aumentar o risco de ficar mais exposto à bactéria.

**Febre reumática tem cura, se o diagnóstico for eficaz**

Exames de sangue e a pesquisa de anticorpos para identificar a presença da **bactéria estreptococo** são fundamentais, para que o **diagnóstico seja preciso.**

Se houver alguns sintomas comprometidos com as válvulas do coração, necessário se fazer um **eletrocardiograma**, **eco cardiograma** e **raio x** **do tórax**.

Existe outro exame mais aprimorado, que constata se aquela pessoa teve contato com a bactéria que causa a febre reumática, conhecido como **ASLO**, em que se verifica a dosagem do anticorpo antiestreptolosina O, que **vai indicar a infecção pela bactéria estreptococo**.

Vai atingir o seu **pico entre a quinta e a sexta semana** , momento em que já começaram a surgir os primeiros sintomas da febre reumática.

**Febre reumática tem cura e nem toda faringite não tratada apresentará a febre reumática**

Vários germes podem causar dor de garganta, incluindo os inúmeros tipos de bactérias e vírus**. Mas a febre reumática é causada apenas pela bactéria estreptococo.**

Na espécie estreptococo existem vários tipos de bactérias como a que causa a **pneumonia**, a que causa a **endocardite** ( infecção no endocárdio, que é o revestimento interno do coração), entre outras.

Existem **várias linhagens** dessa bactéria, **mas nem todas são capazes de causar a febre reumática.**

Outro fator que conta é que além da bactéria especifica, se faz necessária uma **predisposição genética,** para que se desenvolva a febre reumática.

Outro dado a ser levado em conta, se dá nos casos em que o paciente **não tenha recebido o tratamento adequado com os antibióticos**, ou que tenha iniciado o tratamento e **tenha interrompido a medicação**, por conta própria.

**Febre reumática tem cura, entenda as dores migratórias e o coração**

**Sintomas variados** vai sempre depender de que parte do corpo irá inflamar. As alterações no organismo surgem após três semanas, depois do desaparecimento das complicações da garganta.

**Dores articulares** acompanhadas de febre alta são os sintomas mais comuns. **Inchaço** nos joelhos, cotovelos, tornozelos, punhos, ombros, quadris e pequenas articulações das mãos e pés podem ser afetados.

**Dores migratórias**, na medida em que a dor de uma articulação diminui, em seguida surge em outro lugar. Essas dores podem durar até três meses.

Surgem também **sintomas cardíacos** como a falta de ar, dor no peito, quando se respira fundo, tosse e inchaço nas pernas. Muitas crianças com inflamação no coração, não apresentam no início nenhum sintoma. **Anos mais tarde, o dano cardíaco aparece sem piedade.**

**A febre reumática ataca todo o coração**: do pericárdio que é a membrana que envolve o coração até o próprio músculo cardíaco (miocárdio) e as válvulas do coração. Surgem batidas aceleradas do coração e dor torácica causada pela inflamação do saco ao redor do coração. É o que chamamos de **cardite**.

**Cardite é considerada a complicação mais grave da febre reumática**. Tanto a cardite quanto a artrite costumam ser, após a febre, os dois primeiros sintomas da febre reumática.

Surge então um **sopro no coração** indicando lesão em uma das válvulas. Essa lesão das válvulas do coração pode ser grave o suficiente para causar **insuficiência cardíaca**.

**Febre reumática tem cura, mas atenção aos movimentos e as erupções cutâneas**

Movimentos involuntários surgem: braços ou pernas que se levantam sem a pessoa perceber, humor que é alterado, a fala que começa a se arrastar, somado a uma fraqueza muscular, são sintomas neurológicos afetados pela febre reumática.

Nas crianças elas tendem a estalar a língua ou a língua fica num entra e sai da boca. Durante o sono esses movimentos desencontrados costumam se acalmar.

Surgem erupções cutâneas sem dor, com a beirada ondulada que se denomina **eritema marginado.** Tendem a desaparecer na medida que os outros sintomas diminuem também.

Eritema marginato acomete principalmente os **troncos** e **partes dos** **membros.** Pode ficar anos aparecendo e desaparecendo e costuma estar associada à cardite, quando a bactéria atinge o coração.

**Febre reumática tem cura, mas deixa seqüelas**

O principal problema da febre reumática são as **seqüelas cardíacas**, lesões causadas no coração, porque uma vez que a válvula esteja lesada, ela não mais se regenera. **As seqüelas podem ficar para sempre**.

Ao levar a insuficiência cardíaca e favorecer o aparecimento da endocardite, muitas vezes se faz necessária uma **cirurgia** para troca de válvula cardíaca afetada.

Quem já teve uma vez febre reumática na vida tem maior chance de ter a segunda vez e, as seqüelas, podem ser ainda piores. Fundamental o **tratamento medicamentoso**. Há casos em que é preciso tomar doses consecutivas e durante anos de **penicilina benzatina**, anti inflamatórios e analgésicos, prescritos conforme orientação médica.